

Uitleg Shock

Shock is een levensbedreigende situatie welke jij als EHBO'er niet kan oplossen, maar wel herkennen.

Waardoor Ontstaat Shock?

- ✓ Door een tekort aan bloed of lichaams- vocht in ons lichaam

Hoe kan dit gebeuren?

- ✓ Door een **uitwendige** ernstige bloeding
- ✓ Door een **inwendige** bloeding
- ✓ Door ernstige verbranding
- ✓ Door uitdroging

Wat moet ik doen ?

- ✓ Bel bij vermoeden van shock **112**
- ✓ Stel hem gerust
- ✓ stelp eventuele bloedingen
- ✓ bescherm slachtoffer tegen de kou
- ✓ Blijf bij het slachtoffer

Wat moet ik **niet** doen?

- ✓ Alleen laten
- ✓ eten of drinken geven
- ✓ actief opwarmen
- ✓ het slachtoffer te veel open vragen stellen

Als wij door verlies van bloed of vocht in ons lichaam in shock raken gebeurt dit met stapjes. Ons lichaam stopt stap voor stap met bloed voorziening van onze organen. Om onze drie belangrijkste organen zolang mogelijk van zuurstof en brandstof te voorzien, begint het met het uitschakelen van de minst belangrijke organen en gaat stap voor stap dus verder.

Uit eindelijk zal het lichaam geen andere keuze meer hebben dan ook onze drie belangrijkste organen stop te zetten.

Daarom is SHOCK zo belangrijk om te herkennen

Op de achter kant van dit vel zie je hoe het lichaam dit doet we noemen dit de shockcirkel

De drie Belangrijkste organen zijn

- 1) hart
- 2) Hersenen
- 3) Longen

Uitleg Shock

